

De toekomst van gezondheidszorg volgens Bakas

'Slechts het meest minimale aan zorgproducten komt straks nog in het basispakket terecht'

Trendwatcher des Vaderlands Adjiedj Bakas beschrijft in zijn boeken hoe de samenleving, de economie en het leven van mensen gaan veranderen op basis van de trends die hij signaleert. Van zijn boeken werden meer dan 700.000 stuks verkocht. Ook de toekomst van de gezondheidszorg neemt in zijn recente uitgave Trends 2018 een voorname plaats in.

Wat valt er te zeggen over de toekomst van de gezondheidszorg? Bakas: "Ten eerste dat we, in lijn met de ontwikkeling van de participatiesamenleving, steeds meer zelf aan zorg gaan doen. Het betreft dan zowel 'zelfzorg' als 'zorg voor onze naasten', dus mantelzorg. Wanneer het over zelfzorg gaat, dan moet je bijvoorbeeld denken aan preventief met gezondheid

bezig zijn, dus met het leven van een gezonder leven. En wanneer we toch ziek worden, dan blijven we zo lang mogelijk in de thuisomgeving wonen en nemen we zo veel mogelijk de regie in eigen hand. Ziekenhuizen en andere zorginstellingen krimpen verder de komende tijd, ambulantisering van de zorg, wordt dit ook wel genoemd. En ook al laten patiënten hun zorg over

aan professionals, dan nog is hun invloed groter dan vroeger. Er is meer *shared decision making*, en met zijn zorgvraag stuurt de patiënt in steeds grotere mate het aanbod aan zorg."

Maakbaarheid denken

Bakas vervolgt: "Mensen zijn de afgelopen zestig jaar gewend geraakt aan de verzorgingsstaat en haar waan dat alles in dit leven wel door Vadertje Staat geregeld wordt. Door een prominente overheid en alle technologische mogelijkheden waarover we de beschikking hebben gekregen, zijn burgers in de maakbaarheid van het leven gaan geloven.

Als gevolg daarvan stellen ze steeds irreëlere eisen aan de gezondheidszorg. Vroeger waren mensen blij wanneer ze beter werden. Nu hebben mensen het idee dat ze er recht op hebben om beter gemaakt te worden. Ze claimen dat recht tegenover dokters en accepteren niet dat er voor bepaalde kwalen gewoon geen oplossing is. Toch is dat voor veel kwalen nog steeds het geval."

Een trend is volgens Bakas duidelijk. "Slechts het meest minimale aan zorgproducten komt straks nog in het basispakket terecht. Voor alle extra's moet je ofwel een extra verzekering afslui-

ten of ervoor sparen. Met de nieuwe gentechologie weet je straks precies voor welke kwalen je aanleg hebt en op welk moment in je leven je waarschijnlijk welke aandoening krijgt. Je kunt hier dan op maat een verzekering voor afsluiten. Je kunt evenwel ook aansluiting zoeken bij een community (een patiëntenvereniging nieuwe stijl), die groepsgevoel een zorgverzekering op maat inkoop, zodat je goedkoper uit bent."

Meer over de bespiegelingen van Bakas over de toekomstige gezondheidszorg is te lezen in Trends 2018, geschreven door Adjiedj Ba-



Adjiedj Bakas. (Foto: aangeleverd)

kas. ISBN 978-94-91932-37-3.

Of kijk op www.bakas.nl

'Voorkomen is beter dan genezen'

Zelfredzaamheid belangrijk speerpunt Rode Kruis

REGIO - Het Rode Kruis helpt kwetsbare mensen sterker en zelfredzamer te worden, omdat een noodsituatie voor hen een verhoogd risico met zich meebrengt. Zo voelen zij zich veiliger en weten zij op wie zij een beroep kunnen doen in geval van nood.

Bestuurslid Hans Zuiver van Rode Kruis Noord-Holland Noord is stellig in zijn visie waarom zelfredzaamheid essentieel is in de huidige samenleving. Met zijn achtergrond als directeur/bestuurder van een welzijnsorganisatie weet hij maar al te goed waar hij over praat. "Mensen hebben tot nu toe teveel gekoerst op het verkrijgen van zorg en dat heeft alles te maken met de verzorgingsstaat waarin we leven. Er is ook een andere invalshoek en wel: dat je zorg moet zien te vermijden. De praktijk wijst in veel gevallen uit dat het veel beter is als je zelfredzaam bent. We moeten dat zien te stimuleren omdat informele hulp veel beter werkt. Denk aan hulp van burens, vrijwilligers of mantelzorgers. Het is gewoon een kwestie van iets meer om elkaar geven. Wanneer je afhankelijk moet zijn van de reguliere zorg, ben je mooi in de aap gelogd. Het isolement is dan nabij. Ik pleit derhalve voor zorg op buurt-, wijk- en dorps-

niveau, omdat er meer oog voor elkaar is. We zijn het de laatste jaren helaas afgeleerd om zelfredzaam te zijn. Het Rode Kruis onderhoudt een nauwe samenwerking met zorginstellingen om meer aandacht voor de omgeving te creëren en toch de zorg niet te laten verschromelen."

Rode Kruis aan Huis

Eén op de vijf Nederlanders is op de één of andere manier verminderd zelfredzaam. In het project 'Rode Kruis aan Huis' helpt de organisatie mensen sterker en zelfredzamer te worden in noodsituaties, van kleine ongelukken in en rond het huis tot een ramp. Dat doet zij in samenspraak met benodigde hulpverlenende instanties. "In deze gevallen geldt dezelfde preventie, namelijk voorkomen is beter dan genezen. We moeten mensen voorlichten en stimuleren zodat zij alert zijn op de eventuele gevaren in hun huis en eventuele risico's terug kunnen dringen."



Voor het project 'Rode Kruis aan Huis' is het Rode Kruis op zoek naar nieuwe vrijwilligers. "Ook stimuleert het Rode Kruis bijeenkomsten en telefoencirkels voor ouderen. Dat zorgt voor meer sociale controle en vergroting van hun netwerk. Op deze bijeenkomsten worden partijen als politie en brandweer uitgenodigd om voorlichting te geven over zaken als inbraak- en brandpreventie. Het Rode Kruis biedt al deze activiteiten aan in de buurt. Een en ander geschiedt allemaal op vrijwillige basis, dus je begrijpt dat we schreeuwen om vrijwillige inzet", besluit Hans Zuiver zijn vurige betoog.

Kijk op www.rodekruis.nl naar de mogelijkheden om verminderd zelfredzame mensen dat onontbeerlijke steuntje in de rug te geven. Meer informatie? Neem contact op met het Rode Kruis Noord-Holland Noord via 06-41523249 / helpdeskn-hn@rodekruis.nl.

Fijn thuis op Cornwallhof



Thomas (38 jaar) woont sinds twee jaar op Cornwallhof. (Foto: aangeleverd)

REGIO - Prinsenstichting biedt zorg en ondersteuning aan mensen met een verstandelijke beperking. Ook op het gebied van wonen. Wat de Prinsenstichting belangrijk vindt zijn jouw wensen, ambities en mogelijkheden. Samen kijken naar wat kán is het motto van de Prinsenstichting. Zodat jij het leven kan leiden dat je zelf wilt en gewoon mee kunt doen. Thomas (38 jaar) woont sinds 2 jaar op Cornwallhof.

Zijn moeder vertelt: "Thomas heeft altijd thuis gewoond en overdag volgde hij dagbesteding bij een an-

dere organisatie. We maakten kennis met Prinsenstichting via de tandarts van Zodiak, het deskundigheidscentrum van Prinsenstichting. Na het tandartsbezoek maakten we altijd een rondje over het terrein. Even langs de kinderboerderij of iets kopen bij de groentekar. Thomas genoot daarvan! Met mijn huisarts had ik afgesproken dat hij contact op zou nemen met Prinsenstichting mocht mij iets overkomen. Dat bleek een goede zet want ik kwam onverwachts in het ziekenhuis te liggen. Gelukkig kon Thomas al gauw terecht. De medewerkers hebben echt oog

voor de persoon; wie ben jij? Op een leuke manier worden mensen uitgedaagd om zich te ontwikkelen. Maar ook de gezelligheid, de positieve sfeer en de kunst om problemen luchtig te benaderen, spreken me erg aan. Elke zaterdagmiddag komt Thomas met de bus naar mij toe. We maken dan regelmatig uitstapjes. Op zondagmiddag gaat Thomas terug zodat hij weer in de groep mee kan doen. Hij straalt dan helemaal. Voor mij een teken dat hij een fijn thuis heeft gevonden!"

'Wij luisteren naar de wensen en behoeften van de klant'

Oorwerk onderscheidt zich door de nieuwste technieken te gebruiken

PURMEREND - Vakmanschap, inlevingsvermogen, maar vooral de tijd nemen voor de klant. De professionals van Oorwerk snappen dat een mens naast oren ook wensen en behoeften heeft. Daarnaast maken ze bij Oorwerk altijd gebruik van de nieuwste technieken om hun klanten zo goed mogelijk te adviseren en te helpen.

"Voor ons is het beste hoortoestel nog niet goed genoeg. We zijn altijd op zoek naar iets beters. We onderscheiden ons door altijd gebruik te maken van de nieuwste technieken. En die techniek gaat razend snel", geeft eigenaar Martijn Straatman aan.

Oorwerk heeft 25 verkooppunten, voornamelijk in de

randstad. Wie hier binnentstapt wordt uitgebreid geïnformeerd over de mogelijkheden. Na een intake gesprek - wat zijn de wensen, verwachtingen en behoeften - wordt er samen gekeken naar oplossingen.

"Veel van onze klanten komen bij ons terecht omdat ze vooral beter willen horen in gezelschappen. Dan gaat we

samen op zoek naar de mogelijkheden. De hoortoestellen worden steeds kleiner en kunnen zelfs helemaal in het oor geplaatst worden. We bieden naast hoortoestellen ook andere - aanvullende - oplossingen. Denk daarbij aan een op maat gemaakte koptelefoon, bediening via de smartphone of een wekker met trillingen."

Naast oplossingen voor ge-

hoorproblemen werkt Oorwerk ook aan preventie. "Ik zeg altijd, een preventieve maatregel - denk hierbij bijvoorbeeld aan op maat gemaakte oordopjes - is altijd vele malen goedkoper dan een hoorapparaat", lacht Straatman.

Kijk voor meer informatie en voor een locatie in de buurt op www.oorwerk.nl.