

‘Met Gentle Teaching konden we uithuisplaatsing voorkomen’

Haar 17-jarige tweeling kon moeder Roelie Beuker nog maar moeilijk aan. Dankzij de Gentle Teaching-methode is escalatie voorkomen en hebben moeder en de jongens weer wat meer lol.

Roelie Beuker kon twee jaar geleden haar 17-jarige tweeling kon nog maar moeilijk aan. De jongens zaten op een praktijkopleiding, maar durfden niet meer naar school. Ze werden gepest, hoorden stemmen, waren angstig, dreigden met zelfmoord en bedreigden ook haar. In die tijd overleed ook hun oma, die Roelie hielp met de opvoeding sinds vader hen verliet toen de tweeling 5 was. De situatie in het gezin dreigde te escaleren.

Huisbezoeken

Beuker haalde het maatschappelijk werk erbij, de huisarts en een psychiater. Ze wist dat de jongens een laag IQ hadden, maar ze waren verder nooit gediagnosticeerd. Ook Prinsenstichting die werd ingeschakeld, kon geen diagnose stellen omdat de jongens alle hulp weigerden. Het weerhield Gentle Teaching-mentor Floris van de Kamer en intensief orthopedagogisch gezinsbehandelaar Anita Kuiper er niet van om huisbezoeken op te starten. ‘In het begin wilden de jongens ons niet eens zien’, vertelt Van de Kamer. ‘We konden alleen Roelie helpen haar houding ten opzichte van hen te veranderen en haar positie als moeder weer in te nemen.’

Geliefd en veilig voelen

‘We hebben eerst iedereen – de school, de politie die ze op straat zag hangen, de schoolinspectie, maatschappelijk werk – bij elkaar gehaald om een veiligheidsplan te maken’, blikt Kuiper terug. ‘Ze kregen een vrijstelling van leerplicht en een van de jongens kon al snel als hulpboer terecht op een zorgboerderij, de ander later ook. Ook zijn we nadrukkelijk deel gaan uitmaken van hun leven.’ ‘Het doel was ze het gevoel te geven zich veilig en geliefd te voelen’, vult Van de Kamer aan. ‘Dat is waar het in Gentle Teaching om gaat en een absolute voorwaarde om je verder te ontwikkelen als mens. De jongens moesten zich geliefd en veilig voelen, maar ook hun moeder in relatie naar de jongens toe en vice versa. Daar hebben we ons op gefocust.’

Onvoorwaardelijk en wederkerig

De tweeling dacht dat de begeleiders voor hun moeder kwamen. ‘Als Floris of Anita er zijn, komen wij niet thuis’, hield de tweeling regelmatig de boot af. Het duurde driekwart jaar aan wekelijkse bezoeken tot er contact ontstond. De gezinsbegeleiders gingen langs op de boerderij om belangstelling te tonen. Later ging Van de Kamer met hen magneetvissen in de sloot, een potje biljarten en als hoogtepunt een oude boot verslepen. ‘Ik zat helemaal onder de modder en zei tegen ze: ik heb eigenlijk een afspraak, maar zo kan ik niet komen, dus ik blijf gewoon nog een tijdje. Dat vonden ze prachtig. Je laat ermee zien dat je er voor ze bent, zonder wat terug te verlangen. Dat is in Gentle Teaching de onvoorwaardelijkheid. Vervolgens komt er een fase van wederkerigheid waarin ze dingen terugdoen en dat leidt tot verbondenheid.’

Dankzij Gentle Teaching de regie terug

Kuiper: ‘Het ging met hele kleine stapjes. Eerst ben je “dat wijf” voor zo’n jongen. En ineens, als je je daardoor niet uit het veld laat slaan, kijkt hij je aan. Ze werden thuis makkelijker, stuurden me foto’s van lammetjes en vertelden vol trots over hun moeder. En nu hebben we gesprekken. Roelie hebben

we steeds zoveel mogelijk ondersteund naar de jongens toe. Met Gentle Teaching hebben we kunnen voorkomen dat de jongens uit huis werden geplaatst.'

'Ik heb de regie weer terug', zegt Beuker. 'Ik kan beter relativeren, raak niet meer in paniek en heb wat meer lol met de jongens. Ze respecteren me wat meer en laten me eerder toe. Vroeger waren ze altijd van huis, nu zitten ze boven met vriendjes.'

Gentle Teaching is een methodiek die een vertrouwensrelatie tussen zorgverlener en cliënt moet bewerkstelligen. Doel is dat cliënten zich veilig en geliefd voelen en er companionship ontstaat, waardoor probleemgedrag vermindert en positief gedrag wordt versterkt. Prinsenstichting in Purmerend biedt zorg aan mensen met een verstandelijke beperking en voert de methode in alle lagen van haar organisatie door.

In een serie van drie cases belicht Zorgvisie hoe Gentle Teaching in praktijk wordt gebracht.