

2

HOREN HOE AANRAKING VOELT

“Werken met ernstig meervoudig beperkten betekent voldoening halen uit de kleine dingen. Een blik, een knuffel, een glimlach. Die momenten, daar doe je het voor. Met de CRDL (cradle, red.) kun je dat contact stimuleren. Het is een soort elektronische geluidskist, in de vorm van een houten ellips. Op de buitenkant loopt een zilverdraad in een sierlijk patroon. Als je een hand op die versiering legt, wordt dat signaleerd door de elektronica binnenin. Zodra twee mensen zowel de CRDL als elkaar aanraken, wordt de intensiteit en frequentie daarvan gemeten. Is het een aai,

een kriebel of een wat stevigere druk? Dat wordt vervolgens in geluid vertaald. Denk aan het golven van de zee, het getijlp van vogels of rinkelende koffiekopjes.

De CRDL herkent dus de manier waarop je elkaar aanraakt en verbindt vervolgens dat geluid aan een beweging. Dat maakt dit zorginstrument heel interactief en bovenal leuk. Oorspronkelijk was de CRDL bedoeld voor mensen met dementie. Maar het mooie is: het is veel breder inzetbaar. Zo werkt het ook goed bij mensen die gevoelig zijn voor muziek en geluid.

“*De combinatie van aanraking en geluid maakt dit instrument uniek*”

Zoals bij Mark, een cliënt van mij. Hij is 15 jaar en heeft het syndroom van Down. Mark kan niet praten en is slechthorend. De eerste keer dat we met de CRDL aan de slag gingen, zal ik

WIE IS HIER AAN HET WOORD?

PATRICIA BOS
cliëntbegeleider

Bos werkt sinds 2001 als Cliëntbegeleider bij Prinsenstichting in Purmerend. Hier is zij werkzaam op twee locaties. Het merendeel van haar cliënten is ernstig meervoudig beperkt.



nooit vergeten. Hij had direct door hoe het werkte. Klapte dubbel met zijn lijf en drukte zijn hoofd op het hout, om zo iets te kunnen horen. De glimlach die toen op zijn gezicht verscheen... Geweldig! Hij genoot er zó van. Tegenwoordig gebruiken Mark en ik de CRDL dagelijks. Meestal is zijn spanningsboog vrij kort, maar hiermee is hij wel even zoet. Bovendien geeft het echt een boost aan de een-op-een-begeleiding, omdat je een momentje hebt van contact. En daar geniet ik als begeleider ook weer van. Wat dat aangaat is de CRDL een win-win.”