



3

MEER INZICHT IN EMOTIES, SPANNING EN PIJN

“Bij een landelijke hackathon in 2018 stelde Prinsentichting zichzelf de vraag: ‘Hoe kunnen we mensen met een

verstandelijke beperking beter begrijpen?’ Een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven is essentieel in de zorg voor deze mensen, en hen begrijpen is de sleutel daartoe. Zij kunnen het vaak zelf niet aangeven als ze ergens pijn hebben of als ze spanning opbouwen. Vaste begeleiders begrijpen hun cliënten weliswaar goed, maar ook zij kunnen signalen verkeerd interpreteren of missen.

Naar aanleiding van de hackathon kwamen we in contact met het bedrijf Mentech Innovation dat de



emotieradar HUME aan het ontwikkelen is. Een meetband om de pols meet fysiologische parameters als hartslag, huidgeleiding (zweeten) en temperatuur. Dankzij slimme algoritmen en patroonherkenning kan het systeem vervolgens de hoeveelheid stress duiden. In de toekomst worden er meer parameters toegevoegd, zoals geluids- en gezichtsdetectie.

Als Prinsenchting doen wij mee met een pilot: minimaal vier cliënten met onbegrepen gedrag krijgen de komende tijd zo'n meetband om. We verwachten zo hun gedrag beter te kunnen duiden. Ze worden bovendien gedurende de dag gefilmd. De gegevens van de band worden naast de interpretatie van een gedragsdeskundige gelegd. Al die gegevens



worden vervolgens gebruikt om de emotieradar nog beter en betrouwbaarder te maken.

Bij Prinsenchting geloven wij in ondersteunende technieken, daarom werken we graag mee aan deze pilot. De voordelen voor zowel cliënten als medewer-

“
Het is zo frustrerend als er iets met je kind is en je weet niet precies wat
”

kers zijn groot. Maar ook voor ouders van kinderen met een verstandelijke beperking geeft het hoop. Het is zo frustrerend als er iets met je kind is en je weet niet precies wat. Mentech heeft ouders geïnterviewd over waar zij vooral behoefte aan hebben. Naast het begrijpen van hun kind, was dat weten hoe het kind zich voelt als het niet thuis is, maar bijvoorbeeld in de taxi of op de

dagbesteding. Met HUME kan dat. Wellicht kunnen jongeren met een verstandelijke beperking dankzij dit systeem in de toekomst langer thuis blijven wonen, omdat hun ouders ze beter begrijpen. En wanneer iemand eerst thuis woonde en later bij ons komt, maakt het de overgang soepeler.”

WIE IS NIET AAN HET WOORD?

LINDSEY WELLING
AIOS Arts Verstandelijk Gehandicapten bij Prinsenchting



Welling rondde in 2012 haar studie geneeskunde af. In 2017 promoveerde ze op een onderzoek naar een stofwisselingsziekte. Veel kinderen met een stofwisselingsziekte hebben een verstandelijke beperking en ze besloot in dat vakgebied verder te gaan. Sinds 2018 werkt ze als AIOS (arts in opleiding tot specialist) bij Prinsenchting.