

Werk en topsport als gouden combinatie

Lisanne gaat als een speer; op naar Tokyo!

Lisanne Schol (28) is bewegingsagoog bij Prinsenchichting. Dit werk combineert zij met topsport. Zij traint namelijk voor deelname aan de Olympische Spelen in 2020 op het onderdeel speerwerpen. Prinsenchichting is trots op haar en geeft haar de ruimte. Voor Lisanne een gouden combinatie.

Sinds 2013 werkt Lisanne bij Prinsenchichting. Haar liefde voor het vak zit diep. Tijdens de sportopleiding ALO liep ze stage bij Prinsenchichting en was ze meteen verkocht. "De voldoening die dit werk geeft; dáár doe ik het voor." Sport zet Lisanne in om het vertrouwen van cliënten te winnen en ze te laten groeien. "Als een cliënt een tennisracket pakt, maakt dat me blij. Het gaat daarbij niet om de perfecte uitwerking van een oefening. Bij cliënten van lager niveau, bied ik laagdrempeligere beweegactiviteiten aan. De activiteit wil ik zo aanbieden dat het leidt tot persoonlijke groei, plezier en ontspanning. Dit zie ik elke keer weer als een mooie uitdaging."

Gunfactor

Waar Lisanne de sport eerst nog gemakkelijk kon combineren met het werk bij Prinsenchichting door diensten te ruilen, heeft zij nu meer tijd nodig voor het sporten. Dit regelt ze door minder uren te werken. "Daardoor kan ik beter focus houden; op het werk én het sporten. Voor mij een gouden combinatie. Ik vind het fijn om onder de mensen te blijven en niet alleen met mezelf bezig zijn. Ik zie bij de atleten om me heen dat zij vaak alleen topsporter zijn. De afwisseling van beide werelden vind ik heel prettig. Natuurlijk kan het werk ook pittig zijn. Maar voor mij is werk meestal ontspanning. Ik ben hier dan ook graag." Uit gesprekken met voormalige medestudenten weet Lisanne dat dit bij andere organisaties ook wel anders is. "Hoe we als vakgroep Beweging ons werk doen bij Prinsenchichting, is vrij uniek in Nederland. De gunfactor bij Prinsenchichting is groot. Dat is heel fijn." De collega's van vakgroep Beweging zijn heel positief over de sportdroom van Lisanne. Collega's en cliënten leven dan ook echt met haar mee. "Na een slechte wedstrijd voel ik me gesteund door een praatje met ze en een knuffel die ik van ze krijg."

Talent

Vanaf haar zesde is Lisanne op de atletiekbaan van Nea Volharding in Purmerend te vinden. Inmiddels is zij lid van atletiekvereniging Av Lycurgus in Assendelft. Ze traint in Amstelveen, Assendelft en Woerden. De eerste jaren maakte ze kennis met alle onderdelen. Ze bleek talent te hebben voor speerwerpen! Gróót talent, want zij traint nu voor de ultieme droom van iedere sporter: deelnemen aan de Olympische Spelen in 2020. Lisanne: "Ik heb nu het juiste team om mij heen gevormd die mij in mijn sportdroom wil begeleiden. Ook krijg ik hulp van trainingscentrum Papendal: toegang tot wedstrijden, een fysiotherapeut en artsen. Zij werken een uitgekiend programma voor me uit voor deelname aan wedstrijden en trainingen die ik nodig heb. Hierdoor kan ik sterker worden en sneller herstellen. Voor speerwerpen moet je namelijk snel, sterk en atletisch zijn. Je komt hard aanlopen en moet dan abrupt stilstaan om te werpen. Het geeft me een machtig gevoel om de speer goed te raken zodat deze echt goed wegvliegt." Hoewel atletiek populair is bij een groot publiek kan speerwerpen wel wat extra aandacht gebruiken. "Daar draag ik graag aan bij. Entertainen van publiek dat me aanmoedigt; dat maakt het voor mij extra leuk! Als er zo'n dertig mensen voor me langs de lijn staan, kan ik mijn prestatie delen. Dan doe ik het niet alleen voor mezelf. We beleven het met elkaar. Ik ben nog niet geselecteerd voor de Olympische spelen. Daarvoor moet ik in 2020 in de wereldranglijst van 32 beste werpers komen. Ik maak een goede kans; ik gooi al regelmatig rond de 60 meter. Als ik dat blijf doen, kan ik mee naar Tokyo! Dat lijkt mij een grote eer."

Durf te dromen

Aan iedereen die bij Prinsenstichting werkt of wil gaan werken, wil Lianne iets meegeven. "Durf je ambities en dromen te volgen: op sportief én op werkgebied. Wees jezelf en zet je in. Dat krijg je terug. Je groeit als mens!"

Lianne volgen? Dat kan via: *'lisanneschol'* op Instagram en *'lianne schol'* op Facebook.