



## Voetjes van de vloer

Wie houdt er nu niet van muziek? Ook de cliënten van locatie Westerkooogweg zijn er dol op. Daarom was er een gezellig draaiorgel en een saxofonist geregeld bij het activiteitscentrum. Een heerlijk uurtje muziek luisteren en lekker dansen. Wie wil dat nu niet? ♦

## Een goed verhaal voor iedere cliënt

Voorlezen is een activiteit die de begeleiding van Prinsensichting regelmatig aanbiedt aan haar cliënten. Maar wat als je gesproken taal niet goed begrijpt en woorden te vluchtig zijn? Dan is er voorlezen plus; een speciale manier van voor-

lezen waarbij de cliënt een verhaal ook kan zien, voelen, horen, proeven of ruiken. Bij voorlezen plus wordt een verhaal ondersteund door voorwerpen, die de zintuigen prikkelen. Zo kan je een verhaal niet alleen horen, maar ook ervaren. ♦



## Genieten in de bios...

Cliënten en begeleiding van locatie Westerkooogweg zijn samen een dagje op stap geweest. Allereerst werd de film Mees Kees bezocht. Daarna was het tijd voor een gezellige lunch bij McDonald's. Op de vraag wat de cliënten in de

middag wilden doen werd meteen geroepen; 'we willen weer naar de bioscoop, naar Frozen 2'. En zo gezegd, zo gedaan. Op 1 dag 2 keer naar de bioscoop, wat een topdag. En zeker heel verdiend, want wat is er hard gewerkt het afgelopen jaar! ♦



## Lisanne gaat als een speer...

Lisanne Schol (28) is bewegingsagoog bij Prinsensichting. Dit combineert zij met topsport. Zij traint namelijk voor deelname aan de Olympische Spelen in Tokyo in 2020 op het onderdeel speerwerpen. Voor Lisanne een gouden combinatie.

Tijdens de sportopleiding ALO liep ze stage bij Prinsensichting en was meteen verkocht. "De voldoening die dit werk geeft; daár doe ik het voor. Juist de combi is voor mij goud. Ik zie bij andere atleten vaak dat zij alleen topsporter zijn. Ik vind juist de afwisseling heel prettig."

Lisanne volgen? Dat kan via: 'lissanneschol' op Instagram en 'lisanne schol' op Facebook. ♦



## Lekker swingen op hippe kerstnummers

Een aantal cliënten van locatie Westerkooogweg doet aan Zumba. Zumba is een fitnessprogramma dat gebaseerd is op de Latijn-Amerikaanse dans. De deelnemers hebben het afgelopen jaar hard geoefend om een aantal Zumba-dansen

onder de knie te krijgen. Eind december was de uitvoering. Familie, kennissen en begeleiding waren diep onder de indruk van de dans-skills van de deelnemers. Na afloop kreeg iedereen dan ook een daverend applaus! ♦

