



Vakgroep nachtzorg

De vakgroep nachtzorg legt verbinding tussen de diverse nachtdienstteams, inclusief WAN-hoofden (weekend-avond-nachthoofden) en hebben overleg met elkaar.

Slaapadviesteam

De begeleiding, agoog of AVG kan het slaapteam inschakelen bij ernstige slaapvraagstukken. Het slaapteam bestaat uit een AVG, een agoog, specialistisch verpleegkundige, nachtdienstmedewerker en een WAN-hoofd. Er is veel kennis over slaap paraat en kennis op over middelen of onderzoek, om in te kunnen zetten bij ernstige slaapproblematiek.

Prinsenstichting
Kwadijkerpark 8
1444 JE Purmerend
www.prinsenstichting.nl
(0299) 459 200



Nachtzorg



Visie

Een ongestoorde en veilige nachtrust is essentieel voor lichaam en geest. Een goede nachtrust is bepalend voor de kwaliteit van leven en is dus belangrijk voor ons allemaal. Uitgangspunt is dat de nachtzorg zo normaal als mogelijk wordt vorm gegeven en specifiek waar nodig. De nacht is immers om te slapen. De nacht wordt dan ook niet onderbroken, tenzij medisch/agogisch noodzakelijk.

Mensen met een verstandelijke beperking hebben 2-4 keer vaker slaapproblemen. De gebeurtenissen overdag zijn van invloed op de nacht. En de kwaliteit van slapen is weer van invloed op iemands gedrag en functioneren overdag. De warme overdracht tussen dag- en nachtdienst helpt om de situatie voor de nacht beter in te kunnen schatten en te beoordelen. Uiteraard geldt dit ook voor de overdracht van de nachtdienst aan de dagdienst. Daarnaast is er altijd de feitelijke objectieve rapportage in Pluriform (ECD).



Bij Prinsenstichting adviseren we:

- Overdag een passend actief dagprogramma.
- Goed licht en geen beeldscherm tot maximaal een half uur voor het slapen gaan, daarna gedimd licht (een passend lichtadvies per cliënt is wenselijk).
- Rustige/ontspannende activiteiten voor het slapen gaan. Zo nodig prikkelarme slaapkamer (verlichting, geluid, spulletjes in het zicht/knuffel in nabijheid)
- Temperatuur slaapkamer 18 °C.
- In het laatste uur voor het slapen gaan, geen koffie, energiedrankjes, alcohol, drugs te gebruiken.

We houden extra rekening met rituelen of patronen die een rol spelen voor iemands nachtrust en waar iemand zich veilig bij voelt.

Domotica

Iedere nacht vinden er controlerondes plaats. Daarnaast zetten we domotica in. Dit zijn technische hulpmiddelen die een melding geven aan de nachtdienst. Voor iedere cliënt stellen we samen afspraken vast in het cliëntplan. Hierbij is het belangrijk dat de kwaliteit en veiligheid van zorg voor de cliënt en andere cliënten geborgd wordt. Het inzetten van eventuele specifieke domotica is altijd op advies van de agog of van de Arts voor Verstandelijk Gehandicapten (AVG).

Zorgdomotica zijn geen vervanging van zorg; wanneer er ook maar enige aanleiding is, wordt de cliënt extra gecontroleerd. Voorbeelden van domotica zijn: epistrator (sensor onder matras), deurverklapper, valmat, bedbel en camera. De nachtdienst interpreteert de signalen die zij via domotica ontvangen. Zo kan er bijvoorbeeld teruggesproken worden naar de cliënt om hem/haar gerust te stellen of aan te geven dat de nachtdienst onderweg is.

