

## Een stapje terug naar normaal: andere dagbesteding

Je hebt aangepaste dagbesteding.  
Dat is anders dan je gewend was.  
En misschien ook op een andere plek.  
Vind je dat erg vervelend?  
Praat erover met je begeleider!

Er worden steeds minder mensen ziek van Corona.  
Daarom kunnen de maatregelen een beetje minder streng.  
Iedere keer een klein stapje.  
Nu gaan we nadenken over betere dagbesteding voor jou.  
Dat moet wel veilig gebeuren voor jou en je groepsgenoten.

Hierover ga je praten met je vertegenwoordiger en je persoonlijk begeleider.  
Durf je weer andere mensen te ontmoeten?  
Is die werkplek wel veilig voor jou?  
Wat kan wel en wat kan niet?  
Waar moet je je aan houden?  
Hoe kan het zo veilig mogelijk?

Dan maak je afspraken over jouw dagbesteding.  
Misschien kan het nu nog niet helemaal zoals jij wilt.  
Maar iedere keer gaan we een stapje verder.

### Wat is belangrijk als je naar werk/dagbesteding gaat

- afstand houden (1,5 meter),
- je handen goed en vaak wassen,
- je aan de afspraken houden,
- nies en hoest in je elleboog

## Wanneer kan je niet naar je werk/dagbesteding?

- als je zelf bang bent om besmet te worden,
- als je ziek bent,
- als je werkplek niet veilig voor je is,
- als je met vervoer moet en dat kan niet veilig.

## Wat moet je afspreken, als het wel kan?

### 1. Afspraken over dagen en tijden:

- hoe vaak kun je naar je werk en hoe laat?
- Doe je ander werk, of doe je wat je gewend bent?

### 2. Afspraken over het vervoer als dat nodig is:

- word je gehaald en gebracht? Zorg dat je op tijd bent.
- ga je met OV? Zorg dat je mondkapjes bij je hebt.
- ga je fietsen? Denk aan anderhalve meter afstand.

### 3. Afspraken over je hygiëne:

- handen wassen voordat je weggaat, als je aankomt en tussendoor
- hoest en nies in je elleboog
- papieren zakdoekjes gebruiken
- geen handen schudden en afstand houden

### 4. Afspraken over je gezondheid:

- er zal vaak aan je gevraagd worden, of je je goed voelt
- wat doe je als je ziek wordt op de dagbesteding?

### 5. Overige belangrijke zaken:

- zijn er extra afspraken nodig voor je werkplek?
- zijn er speciale dingen nodig voor jou?