



*Sommige initiatieven zijn verrassend
succesvol en leveren nieuwe
inzichten op*

UIT DE PRAKTIJK

De ouders moesten meer zelf aan de slag

Esther Hartog werkt als Intensief Orthopedagogisch Gezinsbehandelaar bij Prinsens- stichting. Zij komt normaal bij gezinnen thuis voor training en begeleiding. "Toen het corona-virus de kop op stak, viel bij ons alles stil. We konden niet meer naar de gezinnen die we behandelden. Wat wel kon was bellen, dus dat hebben we heel veel gedaan. Later gingen we beeldbellen, via alle programma's die daarvoor zijn. Dat doen we nu nog steeds, zowel met ouders als kinderen. Als Floor-play-coach heb ik een manier bedacht om ook dat via beeldbellen te doen. De ene ouder is dan met het kind aan het spelen en de andere filmt dat, waarbij ik eventueel wat voordoe. Dat gaat best goed.

Als ik normaal bij mensen langskom, trekken de kinderen vaak naar mij toe, of de ouders laten het helemaal aan mij over. Nu moesten de ouders zelf met het kind aan de slag en dat was heel leuk om te zien. Ik heb daar wel van geleerd dat ik soms wat meer op mijn handen mag zitten en het aan de ouders mag overlaten. Met sommige ouders, die voor corona ook al zorg-mijders waren, was het lastig contact te krijgen.

“*Als je iemand in de ogen kunt kijken, zie je toch beter hoe het echt gaat*”

Soms bleef het heel lang stil. In het uiterste geval, als we ons zorgen maakten, zijn we dan toch langsges- gegaan om te proberen contact te leggen. Nu de maatregelen wat zijn versoepeld, kunnen we gezinnen weer buiten opzoeken. Dan gaan we meestal naar de speeltuin, waar de ouders spelen met het kind en

ik toekijk. Dan zie ik dat er toch stappen zijn gemaakt. Voor mensen waar je al moeilijk binnenkomt, was dit een extra manier om je buiten te sluiten. Maar in de meeste gevallen is het redelijk goed verlopen.

Inmiddels is ook het behandel- centrum is weer open. Het is hele- maal corona-proof en we hebben een rooster gemaakt, om mensen daar op anderhalve meter afstand kunnen ontvangen. Daar ben ik blij mee. Als je iemand in de ogen kunt kijken, kun je toch beter zien hoe het echt gaat.”

WIE IS HIER AAN HET WOORD?

ESTHER HARTOG
Prinsens- stichting

Hartog is intensief orthopedagogisch gezinsbehandelaar. Voorheen werkte zij als meewerkend afdelingshoofd Thuis- ondersteuning bij Prinsens- stichting.

