

Nog een klein stapje vooruit naar normaal: vakantie

Er worden steeds minder mensen ziek van Corona.
Daarom kunnen de maatregelen een beetje minder streng.
Iedere keer een klein stapje.
Er is al een bezoekenregeling afgesproken.
En er zijn gesprekken over dagbesteding.
Nu gaan we nadenken over vakantie of een dagje uit.

Jij had misschien al vakantieplannen.
Of zin in een dagje uit.
Misschien hebben familie of vrienden je gevraagd.
Kan dat al met die Coronamaatregelen?

Durf je weer andere mensen te ontmoeten?
Is dat wel veilig voor jou?
Kun jij goed anderhalve meter afstand houden?
Kun jij je aan alle regels houden?
En hoe kun je er veilig komen?

Hierover kun je nadenken en afspraken maken.
Met je vertegenwoordiger en je persoonlijk begeleider.
Wat kan wel en wat kan niet?
Waar moet je je aan houden?
Hoe kan het zo veilig mogelijk?

Misschien kan wat je het liefst zou willen nu nog niet.
Dan kun je met elkaar iets anders bedenken.
Wat wel kan.
En wat wel veilig is voor jou.
En voor de mensen om je heen.

Waarover moet je nadenken en afspraken maken?

- waar wil je naartoe en met wie?
 - wat ga je er doen?
 - met welk vervoer ga je erheen?
 - heb je een zwakke gezondheid?
 - kun je anderhalve meter afstand houden?
 - kun je je aan de hygiëneregels houden (handenwassen, schoonmaken?)
 - drink je alcohol of gebruik je weleens drugs?
- hou je je dan ook aan de afspraken en regels?

Als je naar het buitenland wilt:

- ken je de regels van daar en kun je je daaraan houden?
- is het een veilig land met weinig Coronazieken?
- kun je er veilig komen?
- weet je dat je bij sommige landen een paar weken in quarantaine moet, als je terugkomt?

Welke dingen moet je afspreken, als het wel kan?

1. Afspraken over datum en bestemming

- waar ga je heen?
- waar naartoe?
- met wie?

2. Afspraken over het vervoer:

- word je gehaald en gebracht?
- ga je met OV? Zorg dat je mondkapjes bij je hebt
- ga je met een reisorganisatie? Hou je aan hun regels

3. Afspraken over je veiligheid:

- geen handen schudden en afstand houden
- vaak handen wassen
- hoesten en nieses in je elleboog
- papieren zakdoekjes gebruiken
- extra veiligheidsafspraken

4. Afspraken over je gezondheid:

- je kunt niet weg, als je ziek of verkouden bent!
- wat doe je als je onderweg ziek wordt?
- wat gebeurt er, als je ziek terugkomt?

5. Overige belangrijke zaken:

- hoe hou je contact bij vragen of problemen?
- zijn er speciale dingen nodig voor jou?