

## **Nog een stapje vooruit naar normaal: meer dagbesteding**

Er worden steeds minder mensen ziek van Corona.  
Daarom kunnen de maatregelen minder streng.  
Iedere keer een klein stapje.  
En nu gaan we weer verder met de dagbesteding.

Alle cliënten hebben aangepaste dagbesteding.  
Dat is misschien minder dan je gewend was.  
En voor de meesten ook op een andere plek.  
Wil je heel graag terug naar je oude werkplek?  
Praat erover met je begeleider!

Wil je daar wel weer naartoe?  
Durf je weer andere mensen te ontmoeten?  
Is dat wel veilig voor jou?  
Kun jij goed anderhalve meter afstand houden op je werk?  
En hoe kun je er veilig komen?

Hierover kun je afspraken maken in een gesprek met je  
vertegenwoordiger en je persoonlijk begeleider.  
Wat kan wel en wat kan niet?  
Waar moet je je aan houden?  
Hoe kan het zo veilig mogelijk?

Misschien kan nu nog niet alles wat je graag wilt.  
Maar we gaan wel weer een klein stapje verder.  
Voor iedereen gaan we verbeteringen bedenken!

Misschien kun je niet naar je oude werk/dagbesteding?

- als je bang bent om besmet te worden
- als je ziek bent
- als je werkplek niet veilig voor je is
- als je geen afstand kunt houden
- als je je handen niet goed of vaak genoeg wast
- als je je niet aan de afspraken kunt houden
- als het vervoer niet goed en veilig geregeld kan worden.

Maar ook voor jou gaan we op zoek naar meer en betere dagbesteding.

Je praat erover met je vertegenwoordiger en persoonlijk begeleider.

## Welke dingen moet je afspreken?

### 1. Afspraken over dagen en tijden:

- hoe vaak kun je naar je werk/dagbesteding en hoe laat?
- zijn het andere werkzaamheden of wat je gewend bent?

### 2. Afspraken over het vervoer:

- word je gehaald en gebracht? Zorg dat je op tijd bent.
- ga je met OV of de taxi? Doe een mondkapje op.
- ga je fietsen? Denk aan anderhalve meter afstand.

### 3. Afspraken over je hygiëne:

- handen wassen voordat je weggaat, als je aankomt en tussendoor
- hoesten en niesen in je elleboog
- papieren zakdoekjes gebruiken
- geen handen schudden en goed afstand houden.

### 4. Afspraken over je gezondheid:

- er zal vaak aan je gevraagd worden, of je je goed voelt
- wat doe je als je ziek wordt?

### 5. Overige belangrijke zaken:

- zijn er extra afspraken nodig voor je werkplek?
- zijn er speciale dingen nodig voor jou?