

DE AANPAK VAN...

## Prinsenstichting

# Adequate intake is key

“Prinsenstichting verleent hulp aan mensen met een verstandelijke beperking in combinatie met een gedragsstoornis of autisme. Kalenderleeftijd zegt binnen deze context niet zoveel. In de praktijk zien we ook ouderen die nog aan de wieg staan van hun seksuele ontwikkeling. Expressie, oriëntatie, identiteit: het is allemaal extra lastig te bevatten voor mensen met een verstandelijke beperking. Over het algemeen is er bij deze doelgroep minder aandacht voor de seksuele gezondheid, terwijl die juist zo essentieel is. In de piramide van Maslow is seks niet voor niets een van de fysiologische behoeften naast eten, drinken en slapen. Niet alleen cliënten worstelen ermee, maar ook verzorgers en hulpverleners om hen heen.

Aan die handelingsverlegenheid kun je iets doen. Binnen Prinsenstichting hebben we een seksuologisch team dat zich buigt over de intake van cliënten. We zijn een protocol aan het ontwikkelen waarmee je de juiste vragen stelt. Het helpt je een goed beeld van de seksuele gezondheid van je cliënt te krijgen en dit vervolgens adequaat vast te leggen. Zelfs na jaren van onduidelijkheid daarover kan een cliënt hierdoor uit de ‘sluimerstand’ ontwaken en zijn eigen seksualiteit

### Mijn ultieme tip

“Ons seksuologisch team verzorgt op uitnodiging trainingen die je helpen de seksuele gezondheid van je cliënt uit te vragen. Ook geven we tips voor de omgang met diversiteit binnen de hulpverlening. Stuur een e-mail naar [vis@prinsenstichting.nl](mailto:vis@prinsenstichting.nl) (Visie, Intimiteit en Seksualiteit). We komen graag langs.”

ontdekken. Ook seksueel gedrag dat voorheen wellicht negatief opviel, kun je zo beter duiden en begeleiden.

Rolmodellen zijn belangrijk als je zoekende bent naar je seksuele identiteit. Dat geldt natuurlijk ook voor onze cliënten. Zelf kleed ik me niet genderconform, en dat maakt regelmatig iets los bij cliënten die diezelfde behoefte aan expressie hebben. Door vervolgens samen het model van de ‘Genderkoek’

in te vullen, help je een cliënt die behoefte specifiek te benoemen en draag je bij aan de levenskwaliteit. Want juist door vermijding en verdringing ontstaan de problemen.”



WIE IS HIER AAN HET WOORD?

**Elio Heres**  
Prinsenstichting

Heres is orthopedagoog en seksueel consulent i.o. en werkt sinds 2019 bij Prinsenstichting in Purmerend. Hij studeerde aan de Universiteit van Amsterdam en de VU. Als stagiair deed hij ervaring op bij Cordaan en de Kindertelefoon. Hij is ambassadeur van het nieuwe platform [www.genderpraatjes.nl](http://www.genderpraatjes.nl)

