

## De aanpak van Prinsentichting

## Indicaties op maat voor het hele gezin

**“E**en verstandelijke beperking is een risicofactor voor huiselijk geweld en kindermishandeling (HGKM). Nietaltijd, maar wel vaak gaat het om LVB-jongeren én LVB-ouders, wat een dynamiek oplevert die hen extra vatbaar maakt voor HGKM. Een andere reden waarom LVB'ers vaker in de HGKM-statistieken voorkomen is dat ze minder goed zijn in het camoufleren van problemen. Prinsentichting houdt zich natuurlijk aan de Meldcode, maar deze groep verdient een wat andere benadering. We zetten daarom allereerst in op investeren in de

relatie met het gezin. Het winnen van vertrouwen is daarbij cruciaal. Mensen met een verstandelijke beperking zijn in hun leven al tegen heel wat barrières aangelopen, met meestal traumatische ervaringen tot gevolg. Ze ervaren zelden positieve bekrachtiging. Hoe kun je een goede ouder zijn als je

### Het palet dat we kunnen aanbieden is heel breed

*Blansjaar en 't Hart Prinsentichting*

stelselmatig wordt onderschat, en maar al te vaak te horen hebt gekregen dat je tekortschiet?

Prinsentichting werkt, in gevallen van huiselijk geweld, met indicaties op maat, waarbij we goed naar zowel het kind als de ouder kijken. Bij de intake nemen we het hele systeem rondom een gezin mee in onze beschouwing. Wat is de voorgeschiedenis van de ouders? Zijn er medische aspecten? Het palet dat we kunnen aanbieden is breed, van psychotherapie tot ergotherapie, van mondzorg tot fysiotherapie en ook: Infant Mental Health (IMH). Als er speciaal onderwijs haalbaar is, onderzoeken we met ouders en het Samenwerkingsverband Onderwijs wat de beste plek is voor het kind. Verder bieden we ouders ondersteuning om hun opvoedingsbekwaaamheid te vergroten. Een integrale aanpak en een zorgvuldige afweging van iedere hulpvraag biedt deze gezinnen uiteindelijk een beter en duurzaam

toekomstperspectief. Dat is onze overtuiging vanuit Gentle Teaching als organisatievisie.”



**WIE ZIJN HIER AAN HET WOORD?**

*Marieke 't Hart Prinsentichting*

't Hart is orthopedagoog en IMH-specialist in opleiding. Ze studeerde aan de Hogeschool Windesheim en de Universiteit van Amsterdam. Ze is sinds 2018 werkzaam bij Prinsentichting.



*Cécile Blansjaar Prinsentichting*

Blansjaar is orthopedagoog en GGZ-psycholoog i.o. Ze behaalde haar graad in orthopedagogiek aan de Universiteit van Amsterdam. Ze is sinds 2017 werkzaam bij Prinsentichting.

### Omgaan met heftige emoties

Intervisie, supervisie en reflectie zijn belangrijk als je met HGKM geconfronteerd wordt. De afwegingen die je moet maken, kunnen binnen het gezin gepaard gaan met heftige emoties die je raken. Dan is het belangrijk dat je als hulpverlener ook goed voor jezelf zorgt en steun zoekt bij collega's en het thuisfront.