

## Spierballen kweken

Bij dagbestedingslocatie manege Veldt in Wormer is een aantal cliënten druk bezig geweest met het verwijderen van bomen en onkruid. Het is namelijk de bedoeling dat er een nieuwe stal op die plek gebouwd wordt. De volgende stap was het storten en verspreiden van een grote berg zand over de kale grond. En dat was een flinke klus. De spierballen zijn weer goed getraind! ♦



## Handen uit de mouwen steken

Marissa is dagelijks bij manege Veldt te vinden. Haar werk is haar hobby. Marissa: "De dag begint met een kopje koffie. Daarna worden de stallen uitgemest. Een flinke klus die de hele ochtend in beslag neemt. Maar dat vind ik helemaal niet erg, want niets is fijner dan een frisse schone stal voor de paarden." ♦



## Baantjes trekken

Sinds kort wordt er weer gezwommen in zwembad Zaangolf in Koog aan de Zaan. Elke dinsdag en woensdag worden er allerlei opdrachtjes en spel-

letjes in het water gedaan. Daarnaast is er ook tijd voor wat ontspanning. Carolien geniet er in ieder geval heerlijk van! ♦

## Ook zin in appeltaart?

De donkere en koude maanden komen er weer aan! En wie lust er dan niet een stukje overheerlijke appeltaart of vers gebakken koekjes? Bij activiteitscentrum Westerkoo

gweg is Michelle druk bezig met het bakken van alle bestellingen. Wil jij ook een bestelling plaatsen? Dat kan! Je kunt ons bereiken via T 075 681 77 25. Michelle gaat dan voor jou aan de slag! ♦

## Klus geklaard!

Een aantal cliënten waaronder Thijmen, Kelly en Chantal, is druk bezig geweest met een grote inpakklus voor Hacking Health Amsterdam. Diverse producten als canvas tassen, waterflessen, springtouwen en telefoonhouders werden netjes in doosjes verpakt. Met af en toe een lolletje tussendoor was de klus zo geklaard! ♦

