

## Ervaringen van deelnemers

Daphne heeft de training al diverse keren binnen en buiten Prinsenstichting gegeven. Een paar reacties van deelnemers:

*'Een heel waardevolle toevoeging op mijn werk, maar vooral ook voor mij als persoon. Tijdens een bijeenkomst schreef ik het volgende op: ik wil ALLES onthouden wat je vertelt én direct integreren in ALLES.'*

*'Ik ga op een andere manier in gesprek met mensen. Ik probeer hierbij niet oordelend te zijn, maar puur waarnemend/luisterend en bij het gevoel te blijven van de persoon tegenover mij.'*

*'Ik heb meer kennis en handvatten gekregen om inzicht te krijgen in het gedrag van mezelf en het effect van mijn eigen gedrag op anderen. Deze kennis krijg je niet standaard mee in je opleiding. Daar leer je meer te kijken naar het gedrag van anderen op basis van wetenschappelijke onderzoeken. Terwijl het ook zo belangrijk is om te weten hoe je zelf in elkaar zit. Helemaal in ons vakgebied, waar je altijd werkt met anderen.'*

*'Waar ik vooral profijt van heb gehad is de geruststelling dat je mag zijn wie je bent. En dat is heel bewonderingswaardig om dat te kunnen bereiken in een korte training.'*

*'Wat ik meeneem is dat het goed is om je bewust te zijn van je eigen valkuilen, zonder afbreuk te doen aan wie je bent.'*

## Meer informatie en aanmelden

Wil je meer weten over de training of de individuele coaching? Of je aanmelden? Neem dan contact op met Daphne via [zodiaksecretariaat@prinsenstichting.nl](mailto:zodiaksecretariaat@prinsenstichting.nl). Ze denkt graag met je mee!

Januari 2023



*Aan de slag met jouw leiderschap*

**Werken in de zorg vraagt om veel kwaliteiten; je moet kunnen omgaan met ingewikkeld gedrag, kunnen werken in verschillende omstandigheden en in verschillende samenwerkingsverbanden. Het is regelmatig complex en er zijn heel wat ballen hoog te houden. Je kunt niet altijd de werkomstandigheden kiezen, maar wel hoe je ermee omgaat.**

**Ga als gedragskundige aan de slag met jouw Persoonlijk Leiderschap. Dan kun je vorm geven aan jouw professie, je talenten optimaal benutten en sterk bijdragen aan goede kwaliteit van zorg.**

Gedragsdeskundige/seksuoloog Daphne Kemner geeft over persoonlijk leiderschap trainingen en individuele coaching:

- Training Persoonlijk Leiderschap: in groep online - 2 dagdelen (kosten: € 400 excl. BTW en reiskosten voor behandelaren zorggroep De Opbouw en € 900 excl. BTW en reiskosten voor externen )
- Coaching Persoonlijk Leiderschap: individueel online (kosten: € 100 per uur excl. BTW voor alle behandelaren).

### **Vanuit zorgen voor jezelf, zorgen voor anderen**

Je bent opgeleid om het gedrag van anderen te interpreteren. Maar je neemt ook jezelf mee in jouw werk. Soms loop je vast, je merkt dat je niet verder komt en dezelfde patronen keren steeds terug.

Persoonlijk leiderschap gaat over je bewustzijn vergroten van wie je bent, waar je voor staat en wat je hiermee doet in de wereld, in je team en in de organisatie.



Bij problemen waar je vast dreigt te lopen, leer je stil te staan en zelf te ontrafelen welk aandeel van jou is; waar de knoop zit. En een bewuste keuze te maken over wat jij wilt.

### **Meer over de trainer**

Daphne Kemner is orthopedagoog-seksuoloog NVVS (Nederlandse Wetenschappelijke Vereniging voor Seksuologie), supervisor NVVS en trainer/coach Persoonlijk Leiderschap. Ze werkt vanuit het behandelcentrum Zodiak van Prinsenstichting.

Ze geeft regelmatig training en coaching over Persoonlijk Leiderschap aan professionals in de zorg. Verder werkt zij sinds 2008 als consultant voor het CCE en schrijft columns over seksuologie voor het vakblad Klik.

Daarnaast geeft Daphne trainingen en supervisie aan gedragsdeskundigen op het gebied van Seksuologie.

